Учебный план МАДОУ СОШ № 1 СП «Детский сад» г. Тобольска
на 2026-2027 учебный год

Учебный план определяет организацию образовательного процесса:

− Во всех возрастных группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня. В первой половине дня в младших группах планируется не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех;

− Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка (продолжительность 2–3 минуты). Непосредственно образовательная деятельность по музыкальному развитию и физической культуре проводятся со всей группой;

− В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и др., увеличивается продолжительность прогулок. Объем учебной нагрузки (количество часов в неделю) во всех возрастных группах, реализующих образовательную программу и адаптированные программы, определен на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования. Содержание предусматривает физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно – эстетическое развитие детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными психофизиологическими особенностями, а также коррекционно – развивающей работы.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей и учитывает соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, и предельно допустимая нагрузка.

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно – исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально – художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения образовательной программы дошкольного образования и решения конкретных образовательных задач.

№ п/п	Направления развития (образовательные области)	Возрастные группы														
		Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		до 3 лет			От 3 до 4 лет			От 4 до 5 лет			От 5 до 6 лет			От 6 до 7 лет		
		нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год
1	**Социально-коммуникативное развитие**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**1**	**9**	**-**	**1**	**9**	**-**	**1**	**9**
2	**Познавательное развитие**	**1**	**4**	**48**	**2**	**8**	**96**	**2**	**8**	**96**	**4**	**16**	**192**	**4**	**16**	**192**
	Ознакомление с окружающим миром и природой	0,5	2	24	1	4	48	1	4	48	2	8	96	2	8	96
	Математические представления	0,5	2	24	1	4	48	1	4	48	2	8	96	2	8	96
3	**Речевое развитие**	**2**	**8**	**96**	**2**	**8**	**96**	**2**	**8**	**96**	**3**	**12**	**144**	**3**	**12**	**144**
	Чтение художественной литературы	1	4	48	1	4	48	1	4	48	1	4	48	1	4	48
	Развитие речи	1	4	48	1	4	48	1	4	48	2	8	96	2	8	96
4	**Художественно-эстетическое развитие**	**2**	**12**	**96**	**4**	**16**	**192**	**4**	**16**	**192**	**4**	**16**	**192**	**5**	**20**	**240**
	Рисование	1	4	48	1	4	48	1	4	48	1	4	48	1	4	48
	Лепка	1	4	48	0,5	2	24	0,5	2	24	0,5	2	24	1	4	48
	Аппликация	-	-	-	0,5	2	24	0,5	2	24	0,5	2	24	1	4	48
	Музыка	-	-	-	2	8	96	2	8	96	2	8	96	2	8	96
5	**Физическое развитие**	**1**	**4**	**48**	**2**	**8**	**96**	**2**	**8**	**96**	**2**	**8**	**96**	**2**	**8**	**96**
Итог	Количество образовательной деятельности (неделя- месяц- год)	6	24	306	10	40	480	10	41	489	13	53	633	14	57	681
	Физкультурное на воздухе - 1 раз в неделю 1 раз в неделю	-	-	-	1	4	48	1	4	48	1	4	48	1	4	48
	Максимальное количество видов деятельности в день	2			2			2			3			3		
	Продолжительность образовательной деятельности (в минутах)	Не более 10 минут			Не более 15 минут			Не более 20 минут			Не более 25 минут			Не более 30 минут		
	Максимально допустимый объем образовательной деятельности	Не более 1 час 30 мин			Не более 2 часов 30 минут			Не более 4 часов			Не более 4 часов 15 минут			Не более 7 часов 30 минут		

	(в неделю)					