

**Режим дня**  
**Примерный режим дня в группе детей от 1,5 до 3-х лет**

<i>Холодный период года</i>	<i>1,5-2 года</i>	<i>2-3 года</i>
Прием детей, осмотр, спокойные игры, индивидуальное взаимодействие с детьми	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, (гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания), завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50- 10.00	9.50- 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность	10.10-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.40-12.00
Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания), обед	11.50-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам*	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
Подготовка к полднику, (развитие КГН и навыков самообслуживания), полдник	16.00.-16.30	16.00.-16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
Прогулка с родителями (законными представителями)**	с 18.00	С 18.00

**Примечание:**

\*В отдельных группах проведение занятий проводится во второй половине дня, при выполнении требований санитарных правил

\*\*Рекомендуется проведение прогулки с родителями

<i>Теплый период года</i>	<i>1,5-2 года</i>	<i>2-3года</i>
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, (гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания), завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20	9.00-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей воздушные и солнечные процедуры, двигательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.20-11.40 9.20-9.30 9.40-9.50	9.20-11.40 9.20-9.30 9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры,	11.40-11.50	11.40-12.00
Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания), обед	11.50-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, (развитие КГН и навыков самообслуживания), полдник	16.00.-16.30	16.00.-16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка прогулке, выход на прогулку, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам*	16.30-16.40 16.50-17.00	16.30-16.40 16.50-17.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
Прогулка с родителями (законными представителями)**	с 18.00	с 18.00
<p><b>Примечание:</b>  *В отдельных группах проведение занятий проводится во второй половине дня, при выполнении требований санитарных правил  **Рекомендуется проведение прогулки с родителями</p>		

### Примерный режим дня в дошкольных группах

Возраст	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, общение по интересам самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие с детьми двигательная деятельность	7.30-7.50	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, общение детей по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие с детьми	8.00-8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	-
Подготовка к завтраку, (гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания), завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50
Игры, общение детей по интересам, двигательная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.20-10.00 (2 занятия)	9.10-10.00 (2 занятия)	9.10-10.10 (2 занятия)	9.00-10.50 (3 занятия)
Второй завтрак	с 10.30-11.00	с 10.30-11.00	с 10.30-11.00	с 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания), обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, (гигиенические процедуры, чтение перед сном). Сон. Постепенный подъем детей, (закаливающие (оздоровительные) процедуры, бодрящая гимнастика	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00

Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная деятельность, индивидуальное взаимодействие с детьми, кружковая деятельность, занятия (при необходимости)	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к полднику, (гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания), полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
Прогулка с родителями (законными представителями)**	с 18.00	с 18.00	с 18.00	с 18.00
<b>Примечание</b> <b>**Рекомендуется проведение прогулки с родителями</b>				

<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
		Утренняя гимнастика на воздухе		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки.	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.05	9.00-12.10
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания, культуры приема пищи), обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, (гигиенические процедуры, чтение перед сном). Сон. Постепенный подъем детей, (закаливающие (оздоровительные) процедуры, бодрящая гимнастика	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная деятельность	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к полднику, (гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания), полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
Прогулка с родителями (законными представителями)**	с 18.00	с 18.00	с 18.00	с 18.00
<b>Примечание</b> **Рекомендуется проведение прогулки с родителями				