

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»
(МАОУ СОШ №1)

ул. Ленина, д.26, г. Тобольск, Тюменская обл., 626156 тел/факс: 8 (3456) 22-31-65 e-mail: 1-shkola@mail.ru

Утверждаю: 
Директор МАОУ СОШ № 1
Шваб Е.В.

**План работы
опорного кабинета по профилактике употребления психоактивных
веществ
2022/2023 учебный год**

Цели работы кабинета:

1. Осуществление научно-методической, образовательной, психолого-педагогической, консультативной помощи педагогам, родителям (законным представителям) и обучающимся по вопросам первичной профилактики злоупотребления психоактивными веществами.
2. Оказание лично-ориентированной педагогической и психологической помощи детям и подросткам по формированию потребности в здоровом образе жизни.

Задачи первичной профилактики употребления ПАВ:

1. Развитие социальной и личностной компетентности:
 - ✓ способствовать осознанию и усвоению детьми и подростками основных человеческих ценностей;
 - ✓ формировать у детей и подростков психосоциальные и психогигиенические навыки принятия решений, критического мышления;
 - ✓ повышение самооценки детей;
 - ✓ сформировать установку «ведение здорового образа жизни».
2. Выработка навыков самозащиты:
 - ✓ формирование навыков сопротивления негативному влиянию сверстников, рекламы, поступающей через каналы СМИ;
 - ✓ информирование о психоэмоциональных, физиологических, соматических и социальных последствиях потребления ПАВ.
3. Предупреждение возникновения проблем общения и взаимоотношений:

- ✓ Обучить детей методам решения жизненных проблем и конфликтных ситуаций, навыкам эффективного общения, преодоления стресса и снятия напряжения без применения ПАВ;
- ✓ Сформировать навыки регуляции эмоций.

Приказом от 08.10.2018г. № 206-П за опорным кабинетом по профилактике употребления психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни среди учащихся на базе МАОУ СОШ №1 закреплены следующие общеобразовательные организации: МАОУ СОШ №5, МАОУ СОШ №7, МАОУ СОШ №9 с углублённым изучением отдельных предметов, МАОУ «Гимназия имени Н.Д. Лицмана», МАОУ СОШ №12, МАОУ СОШ №13, МАОУ СОШ №14, МАОУ СОШ №15, МАОУ СОШ №16 имени В.П. Неймышева, МАОУ СОШ №17, МАОУ СОШ №18, МАОУ «Лицей».

	Название	Целевая аудитория	Дата
1. Организационно-методическая работа с педагогами закрепленных ОО			
1.1.	Методическая помощь и консультирование педагогов по организации профилактических мероприятий по работе с детьми группы риска.	Педагоги ОО	в течение года
1.2.	Индивидуальные консультации по вопросам профилактики употребления ПАВ детьми и подростками.	Педагоги ОО	в течение года (по запросу)
1.3.	Семинары-практикумы для педагогов по профилактике употребления ПАВ несовершеннолетними: ✓ Семинар-практикум «Первичная профилактика ВИЧ - инфекции», с привлечением специалистов ГБУЗ ТО «Центр профилактики и борьбы со СПИД»;	Педагоги ОО, педагоги-психологи, социальные педагоги	раз в квартал в течение учебного года сентябрь 2022

	<p>✓ День психологического здоровья «Профилактика употребления психоактивных веществ среди учащихся общеобразовательных учреждений» на базе МАОУ СОШ №7 г. Тобольска, с привлечением педагогов-психологов городского методического объединения г. Тобольска;</p> <p>✓ Семинар-практикум психологической безопасности образовательной среды «Профилактика буллинга, кибербуллинга и скулшутинга в школе: обмен опытом», с привлечением специалистов Службы семейного консультирования г. Тобольска.</p>		<p>декабрь 2022</p> <p>март 2023</p>
2. Организация работы с обучающимися			
2.1.	Индивидуальные консультации по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики употребления психоактивных веществ детьми и подростками (включая летний период).	Учащиеся ОО	в течение года (по запросу)
2.2.	Участие в проведении недель правовых знаний, включая викторины, конкурсы, беседы.	Учащиеся	в течение года

2.3.	Участие в областных и городских конкурсах, акциях.	Учащиеся	в течение года
2.4	Индивидуальное психологическое обследование детей «группы риска»	Учащиеся 1-11 классов	по запросу каждый четверг с 14.00 – 16.00 на базе МАОУ СОШ №1 (по предварительной записи)
2.5	Участие в социально-психологическом тестировании (ЕМ СПТ – единой методикой социально-психологического тестирования)	Учащиеся 7-11 классов ОО	Октябрь 2022
2.6	Организация и проведение лекций, бесед, круглых столов в 5-11 классах профилактики употребления психоактивных веществ: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Мозговой штурм «Почему люди принимают ПАВ», ✓ Симуляционный эксперимент «Жизнь с зависимостью», ✓ «Ответственность несовершеннолетних за незаконный оборот наркотических средств». 		
2.7	Организация и проведение групповых занятий и тренингов социального поведения, направленных на профилактику зависимостей и формирование навыков уверенного поведения: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Тренинг по профилактике употребления ПАВ среди подростков «Наш ответ провокаторам». 		

	<p>Механизмы влияния и техники отказа»,</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Тренинг «ВЫБОР» с целью обсуждения проблемы употребления ПАВ и вредных привычек в аспекте осуществления жизненного выбора и его влияние на будущее учащихся, ✓ Тренинг уверенного (ассертивного) поведения), ✓ Интерактивная игра «Будь независимым!» 		
2.10	Организация работы волонтерского отряда МАОУ СОШ №1 «Горячие сердцем».	Учащиеся 7-11 классов	в течение года
2.11	Занятия клуба «Азбука взаимоотношений».	учащиеся 6-9-х классов	еженедельно среда 15.00 на базе МАУ СОШ №1 г. Тобольска
3. Организация профилактической работы с родителями (законными представителями)			
3.1.	Консультирование, содействие семье в разрешении конфликтных ситуаций (включая летний период).	родители	в течение года (по запросу)
3.2.	Родительский клуб «Успешный родитель». Практические занятия на темы профилактики зависимостей и саморазрушающегося поведения детей и несовершеннолетних.	родители	Четвертая суббота каждого месяца на базе МАУ СОШ №1 г. Тобольска
4. Межведомственное взаимодействие			

4.1.	Городская акция «Синяя лента апреля» (профилактика жестокого обращения с детьми).	все участники образовательного процесса	апрель 2023
4.2.	Акция «Жизнь прекрасна и удивительна» в рамках Международного дня борьбы с наркозависимостью (26 июня).	учащиеся ОО	июнь 2023
4.3	Родительский университет безопасности.	родители ОО	октябрь 2022
4.4	Городская акция «Дети России – 2022»	учащиеся ОО	ноябрь 2022

Директор МАУ «Центр ОДО
«Образование» г. Тобольска»

Н.В. Куппель

Педагог-психолог

Т.Г. Кабурова