

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»**

(МАОУ СОШ № 1)

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МАОУ СОШ № 1
(протокол от 31.08.2022 г. № 1)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ № 1
Е.В.Шваб
31.08.2022 г.

**Учебный план по реализации Адаптированной основной
образовательной программы дошкольного образования для
детей с задержкой психического развития
МАОУ СОШ № 1
(структурное подразделение Детский сад)
на 2022-2023 учебный год**

Тобольск, 2022

**Пояснительная записка к учебному плану по реализации Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с ЗПР
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 1» (МАОУ СОШ № 1)**

Учебный план является нормативным документом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» (МАОУ СОШ № 1), устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

При составлении учебного плана учитывались следующие нормативно – правовые документы:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N 1155;

-Письмо Минобрнауки России от 14.03.2000г. № 65\23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

-Приказ Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план определяет организацию образовательного процесса в МАОУ СОШ № 1 СП Детский сад:

– Во всех возрастных группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня. В первой половине дня в младших группах планируется не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

– В группах детей старшего дошкольного возраста НОД во второй половине дня планируется не чаще 2 – 3-х раз в неделю.

– Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка (продолжительность 2 – 3 минуты).

НОД по музыкальному развитию и физической культуре проводятся со всей группой (по условиям МАОУ СОШ № 1 СП Детский сад).

– В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и др., увеличивается продолжительность прогулок.

Объем учебной нагрузки (количество часов в неделю) во всех возрастных группах, реализующих адаптированную основную образовательную программу дошкольного образования для детей с ТНР определен на основе содержания основной общеобразовательной программы дошкольного образования МАОУ СОШ № 1.

Программа предполагает комплексный подход, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Содержание предусматривает физическое, социально-коммуникативное, познавательное – речевое и художественно – эстетическое развитие детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными психофизиологическими особенностями, а так же коррекционно – развивающей работы.

Учебный план по реализации Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с ЗПР на 2022-2023 учебный год

Возрастные группы	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Образовательные Области	Количество образовательной деятельности (в неделю)			
Социально-коммуникативное развитие	Ежедневно: в игровой деятельности; при формировании позитивных установок к трудовой и творческой деятельности; во взаимодействии с семьей и социумом; при формировании основ безопасности.			
Физическое развитие				
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие				
Ознакомление с окружающим	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю
Коррекционные занятия с учителем - логопедом	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Коррекционные занятия с педагогом-психологом	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие				
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Продолжительность образовательной деятельности в минутах	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах детского развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультминутки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно