

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана в соответствии с обновленным Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, Примерной основной образовательной программой начального общего образования, основной образовательной программой начального общего образования МАОУ СОШ №1.

Учебники: Лях В.И. Физическая культура 1-4 классы. Просвещение 2015г.

Цель: укрепление и сохранение здоровья школьников, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности и формирование у обучающихся основ здорового образа жизни.

Задачи:

- формирование у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности;
- постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью;
- приобщение обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формированию интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознанию роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга;
- формирование положительных навыков и способов поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности;
- подготовка школьников к выполнению комплекса ГТО.

Место дисциплины «Физическая культура» в учебном плане

Курс «Физическая культура» изучается в 1-4 –х классах из расчёта 2 ч в неделю: в 1 классе — 68 ч, в 2-4 классах — 68 ч.