

**Аннотация к дополнительной образовательной программе по физической культуре  
«Развивайка»  
для детей 3 – 5 лет**

**Практическая значимость**

Программа предназначена для детей 3 – 5 лет, разработана на основе «Занимательной физкультуры в детском саду» К.К. Утробинной. В этом возрасте у ребенка возрастает стремление действовать самостоятельно, в то же время внимание неустойчиво. Детям свойственно желание включаться в новые разнообразные виды движений.

**Вид программы**

Авторская.

**Направленность**

Программа направлена на формирование у маленького ребенка интереса к своему личному здоровью, на совершенствование всех видов движений и развитие физических качеств (физкультурно-оздоровительная).

**Цель и задачи**

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и уровня здоровья детей.

**Задачи:**

**Оздоровительные:**

- Всестороннее физическое развитие и совершенствование функций организма.
- Повышение активности и работоспособности.

**Образовательные:**

- Формирование у детей двигательных умений и навыков.

**Воспитательные:**

- Формирование интереса к физическим упражнениям.

**Прогнозируемые результаты**

Реализация дополнительной оздоровительно-развивающей программы предполагает следующие ожидаемые **результаты:**

1. Естественное развитие организма ребёнка, функциональное совершенствование его отдельных органов и систем.
2. Создание необходимого двигательного режима, положительного психологического настроения.
3. Укрепление здоровья ребёнка, его полноценное физическое и умственное развитие.

**Итоговая форма проведения работы**

Открытое занятие в конце года.

