



## **Правила безопасности во время паводка**

Весна, сколько тепла и света в этих буквах, сколько радости и счастья, сколько нежности и любви. Всё расцветает кругом! Душа поёт от наслаждения весенними пейзажами, но мы должны помнить, что с приходом весны, приходит и паводок...

**Помните: В весенний период повышается опасность выхода на лед водоемов!**

Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент он может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

**Поэтому следует помнить:**

- - *на весеннем льду легко провалиться;*
- - *быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;*
- - *весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.*

## **В период весеннего паводка и ледохода запрещается:**

- - *выходить на поверхность водоемов;*
- - *переправляться через реку в период ледохода;*
- - *подходить близко к реке в местах затора льда;*
- - *стоять на обрывистом берегу, способному обвалиться;*
- - *собираться на мостиках, плотинах и запрудах;*
- - *отталкивать льдины от берегов;*
- - *измерять глубину реки или любого водоема;*
- - *ходить по льдинам и кататься на них.*

## **Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей!**

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, они играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

## **Как действовать во время весеннего половодья?**

1. *Самое важное – не поддаваться панике. Старайтесь сохранять самообладание и четкость действий. Помните, ваша жизнь зависит от Ваших действий!*
2. *Согласно статистике ваши шансы гораздо выше, если вы останетесь ожидать помощь там, где вас застигла вода - на крыше дома, на верхушке дерева, на пике горы или холма. Главное нужно помнить, что нельзя прятаться в замкнутых помещениях, так как они могут быть полностью затоплены и спасателям будет очень трудно вас спасти.*

3. Постарайтесь собрать все, что может пригодиться – плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства.

4. Нельзя думать только о себе. Если у вас есть возможность, спасайте людей, отсеченных стихией от остальных, оказывайте первую помощь пострадавшим.

5. Если есть опасность оказаться в воде, то до прибытия помощи следует снять обувь, ремни и освободиться от тяжелой и тесной одежды. Если Вам необходимо сохранить от промокания какие то ценные вещи, положите их в водонепроницаемый пакет или хотя бы заверните в несколько слоев одежды.

6. Наполните рубашку и брюки легкими плавающими предметами (мячики, пустые закрытые пластмассовые бутылки и т.п.) это позволит вам держаться на воде.

7. Используйте столы, автомобильные шины, запасные колеса, спасательные пояса, чтобы удержаться на поверхности.

8. Прыгать в воду следует только в крайнем случае, когда по объективным причинам оставаться на месте невозможно. Если Вы решили переплыть на другое место, трезво оцените свои силы! Не забывайте, что вода может быть холодной и иметь сильное течение, в результате чего даже хороший пловец может утонуть.

9. Прежде чем соскользнуть в воду: вдохните воздуха, схватитесь за первый попавшийся предмет и плывите по течению, пытаясь сохранять спокойствие.

10. Прыгайте в воду только в последний момент, когда нет больше надежды на спасение. По возможности не погружайтесь в воду с головой.

11. В воде надо быть очень осторожным, так как там находится множество предметов, о которые можно пораниться. Это очень опасно, так как находящийся в воде человек слабее чувствует боль и поэтому может потерять много крови. К тому же через открытые раны в воде может попасть инфекция, которая станет причиной заражения или болезни.

12. Если вы попали в холодную воду, постарайтесь выбраться из нее в ближайшие 3 минуты. Через 5 минут у вас, возможно, начнутся судороги и плыть будет крайне сложно. В случае судорог специалисты советуют уколоть себя в сведенную мышцу острым предметом (ножом, иголкой, проволокой).

13. Попав в сильное течение, постарайтесь ухватиться за любой плывущий мимо предмет - ствол дерева, дверь, проем забора. Будет лучше, если вы сможете взобраться на него. Учтите, что при некоторых условиях вы вполне можете управлять своим "судном" - ногами или палкой используя их вместо кия, вы можете попытаться выплыть с середины или выбраться на островок.

14. Если вы все-таки решаетесь выбираться из воды своими силами, то вспомните, про законы физики: вас неизбежно будет сносить по течению, плывите к цели наискосок.

В случае опасности начинающегося паводка звонить по телефону **112**.

**Не подвергайте свою жизнь опасности!**